

Туберкулез является инфекционной бактериальной болезнью, вызываемой микобактерией туберкулеза, которая наиболее часто поражает легкие.

Как уберечься от туберкулеза?

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены
- Вести здоровый образ жизни (отказаться от курения, употребление алкоголя, наркотиков)
- Рационально питаться
- Заниматься спортом
- Своевременно проходить флюорографическое обследование.
- Специфическая профилактика туберкулеза проводится вакциной БЦЖ. Первая прививка выполняется новорожденному на 3 – 4 день жизни, вторая – в 7 лет.



Основные признаки туберкулеза:

- длительный кашель, более трех недель;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита и потеря массы тела;
- повышенно потоотделение;
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тела;
- появление крови в мокроте;

Диагностика

Проводятся массовые профилактические обследования с применением туберкулина – постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Родителям следует знать, что реакция Манту – это не прививка, а проба, она безвредна и позволяет сразу же установить наличие в организме ребенка туберкулезной палочки.

**Вовремя проходите
флюорографическое
обследование!
Не пренебрегайте
прививками!
Относитесь к своему
здоровью бережно!**



3 ПРОСТЫХ СПОСОБА защитить малыша от туберкулеза

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочка Коха).



Заражение может происходить разными путями:

воздушно–капельный

(при разговоре с больным человеком - через кашель, чихание)



воздушно–пылевой

(при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью)



контактный

(проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки)



пищевой

(проникновение инфекции в организм через продукты питания от зараженного туберкулезом скота: молоко, творог, сыр, сметана, масло, мясо).



Туберкулез поражает чаще всего легкие и трудно поддается лечению (продолжительность курса лечения составляет 6-8 месяцев), часто приводит к осложнениям и смерти.

Туберкулез не разборчив в том, кого поразить сегодня, а кому нанести удар завтра. **У детей риск заболевания туберкулезом выше**, поскольку их иммунитет еще до конца не сформирован. Заразиться малыш может где угодно: в магазине, в общественном транспорте, в гостях, играя с детьми.

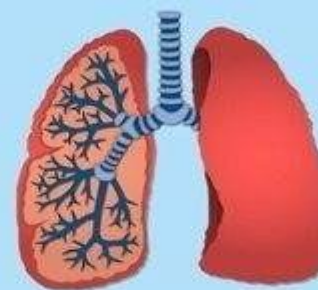
ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

1 ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЁЗ СДЕЛАЙ В СРОК! ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК

1. БЦЖК (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Детям с 1 года до 7 лет сделай пробу Манту
4. Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест.



Чтобы страшной болезни
не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки,
мамы и папы:



УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ: МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ЕДОЙ



На дверных ручках, на
лестничных перилах, на
поручнях в транспорте,
на деньгах живут
миллионы бактерий, в
том числе и
туберкулезная палочка.

2

4 ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК: МОЛОКО КИПАТИТЬ, СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ, МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!

Туберкулёзная палочка с
продуктами питания от
больного животного может
попасть к человеку в
желудок и вызвать
заболевание -
туберкулёзом.



6 СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ УРОК ШЕСТОЙ! ТЫ ПРОШЕЛ ОБСЛЕДОВАНИЕ? А ТЕ, КТО РЯДОМ С ТОБОЙ?

Ежегодное
флюорографическое
обследование позволяет
выявить заболевание на
ранней стадии, когда оно еще
не опасно для окружающих,
особенно детей.



ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!



При высыхании
мокроты больного
туберкулёзная
палочка остается
жизнеспособной.
В пыли может жить
около года. Попадая
с пылью в
дыхательные пути,
вызывает
заболевание.



3

ПЯТЫЙ УРОК НАШ БУДЕТ ТАКОЙ! БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ, ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!

Туберкулёзная палочка
при чихании и кашле
разносится в радиусе 2-х
метров.



5

И ПОСЛЕДНИЙ УРОК. УРОК НОМЕР СЕМЬ! ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ!

Закаливание детей с
раннего возраста
позволяет укрепить
защитные силы
организма и активно
противостоять
туберкулёзной
инфекции.



7



ОСТАНОВИМ ТУБЕРКУЛЕЗ!
24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез опасен для каждого!
Но ты способен защитить себя от заболевания!
Для этого:

Укрепляй общее здоровье



**Соблюдай гигиену дома,
на улице и в школе**



**Не уклоняйся от туберкулинодиагностики, прививок
против туберкулеза, от обследований у врача и
профилактического лечения.**

**Ромашка –
символ борьбы
с туберкулезом**

